

Конъюнктивит Что делать?

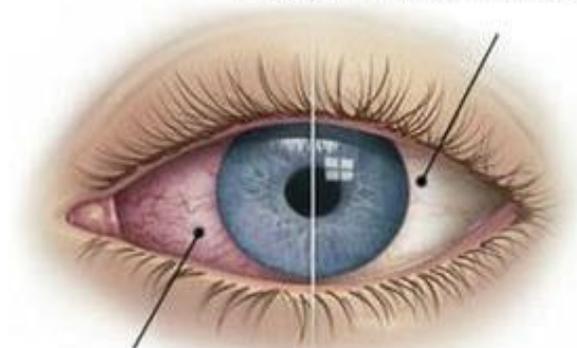
Памятка для пациента

Конъюнктивит - что это?



- ◆ **Конъюнктивит** - воспаление слизистой оболочки глаза (конъюнктивы).
- ◆ Конъюнктивит проявляется покраснением, отёком, слизистой глаза и век, отделяемым (гнойным или слизистым), склеиванием век или ресниц (особенно по утрам), глазная щель может суживаться, иногда возможно нарушение зрения.
- ◆ Все формы конъюнктивитов имеют сходные клинические признаки и симптомы. **Установить какой именно конъюнктивит развился в данном случае, провести диагностику и назначить лечение в зависимости от причины конъюнктивита может только врач-офтальмолог.**
- ◆ **При возникновении симптомов конъюнктивита не занимайтесь самолечением, необходимо как можно раньше обратиться к специалисту в поликлинику по месту жительства!**

Невоспалённая конъюнктива



Воспалённая конъюнктива

Конъюнктивит – что делать?

- ◆ При остром конъюнктивите нельзя завязывать или клеить глаз, поскольку под повязкой возникают благоприятные условия для размножения патогенной микрофлоры, возрастает угроза поражения роговицы.
- ◆ Назначение и прием препаратов должны быть строго согласованы с лечащим врачом!
- ◆ Нужно соблюдать режим закапывания назначенных врачом капель, не касаясь кончиком флакона до глаз, век и ресниц.
- ◆ Необходим отказ от ношения контактных линз на 1-3 мес. (заменить на очки).

Профилактика

- ◆ Заболеть конъюнктивитом может каждый человек. Но существуют факторы, увеличивающие риск заражения: посещение общественных бассейнов, открытых водоёмов, бани и т.д.; снижение иммунной реактивности организма; склонность к аллергическим реакциям; проведённые ранее операции на глазах; травмы слизистой оболочки глаза; наличие хронических очагов инфекции; нарушение правил личной гигиены; близкие контакты с больными конъюнктивитом. При наличии факторов риска следует уделять профилактике особое внимание.
- ◆ Для предупреждения заражения окружающих, находящихся в доме, больной конъюнктивитом не должен трогать глаза грязными руками, необходимо часто мыть руки, исключить рукопожатия, не пользоваться косметикой, иметь отдельную посуду, бельё, полотенце, индивидуальные лекарственные средства (глазные капли и мази), хранить их отдельно, ежедневно менять наволочку, а также после выздоровления - в течении 2-3 недель, чтобы избежать повторного самозаражения.
- ◆ Ухаживающие за больным обязательно должны мыть руки с мылом после каждого прикосновения к глазам больного, не пользоваться его глазными лекарствами, очками и другими личными вещами. Не прикасаться руками к своим глазам. Чаще проветривать комнату, делать влажную уборку, обрабатывать ручки дверей, предметы обихода, которыми пользуется больной.